

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24		<u>ОТ 13 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена	
ЗАВТРАК 131-35					
Омлет натуральный	413/2004г	195,,34	130	51,33	
Помидор свежий в нарезке	54-33/2022г	5,33	25	10,33	
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	117,12	125	2,08	
Йогурт 1шт	Пром.	24,12	180	66,02	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	1,59	
Итого		<u>418,26</u>	<u>490</u>	<u>131,35</u>	
ОБЕД 104-30					
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	11,93	
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	46,43	
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	16,34	
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	24,82	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	3,45	
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33	
Итого		<u>665,82</u>	<u>700</u>	<u>104,30</u>	
Всего:		<u>1084,08</u>	<u>1190</u>	<u>235,65</u>	

Повар: _____

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №24 Саакян А.В.

ИП Пилягина М.Е.

